

YOGA WITH AURA



WELCHER YOGA STIL PASST ZU DIR?

**Möchtest du...
... einen aktiven oder ruhigeren Yoga Stil?**

Unbedingt Aktiv.

Ruhiger ist mir lieber.

**Möchtest du einen sich
wiederholenden Ablauf?**

Ja!

Muss nicht sein!

Ashtanga

Vinyasa

**Möchtest du tiefe Dehnungen
und Entspannung?**

Ja, bitte!

Ja, aber nicht nur!

Yin

Hatha

MACHST DU GERNE YOGA IN GRUPPEN?

Muss nicht sein!

Ja!

**Melde dich bei mir für ein
Erstgespräch zu deiner Privaten
Yogastunde**

**Dann buche deine dynamische
oder sanfte Yogastunden!**

Email: aura.rendon-benger@gmx.net

Telefon: 0176 2214 8114

www.Yogawithaura.de