

# YOGA WITH AURA



## WELCHER YOGA STIL PASST ZU DIR?

**Möchtest du...  
... einen aktiven oder ruhigeren Yoga Stil?**

Unbedingt Aktiv.

Ruhiger ist mir lieber.

**Möchtest du einen sich  
wiederholenden Ablauf?**

Ja!

Muss nicht sein!

**Ashtanga**

**Vinyasa**

**Möchtest du tiefe Dehnungen  
und Entspannung?**

Ja, bitte!

Ja, aber nicht nur!

**Yin**

**Hatha**

## MACHST DU GERNE YOGA IN GRUPPEN?

Muss nicht sein!

Ja!

**Melde dich bei mir für ein  
Erstgespräch zu deiner Privaten  
Yogastunde**

**Dann buche deine dynamische  
oder sanfte Yogastunden!**

Email: [aura.rendon-benger@gmx.net](mailto:aura.rendon-benger@gmx.net)  
Telefon: 0176 2214 8114  
[www.Yogawithaura.de](http://www.Yogawithaura.de)